



# 学校だより

6月  
第3号

学校教育目標

- 心も体もたくましい子
- ◎進んで考えくふうする子
- いつも仲よく助け合う子

令和3年5月31日 発行  
小金井市立小金井第一小学校  
校長 浅野 正道

## 歯の役割

副校長 朝井 貴世

今年は、五月半ばで梅雨入りしたかのような天気が続きました。思い返してみると今年の冬は、手先が痺れる程の寒さ（私は自転車通勤をしているので、特に感じました。）、4月中は、急に夏日になることがあるなど、寒暖差が激しい気候だったと思います。やっと快適でさわやかな五月を楽しめると思っていたのもつかの間、季節の進行の速さに戸惑っています。まず、私事でございますが、家族の体調不良ということで2週間自宅待機となり、ご不安、ご迷惑をおかけいたしましたこと、心よりお詫び申し上げます。心機一転、仕切り直しをして、小金井第一小学校のため尽力いたしたく思います。今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。

久々に学校に来て改めて、校門前のプランターの花々にとても元気をもらいました。この花は地域の方と共にお世話をし、素晴らしく勢いのある美しさです。毎朝、環境委員会の子供が水をやっています。また、1年生のお世話をする6年生や、放送委員会の子供が一足先に登校してきます。ずらっと並んで挨拶の声掛けをしている、あいさつ当番の子供たち、門の前で待っていて子供たちを迎え入れている教職員。明るく気持ちよい挨拶が飛び交う、小金井第一小学校の朝の風景です。

さて、6月4日は虫歯予防デーです。実は、私は自分の歯や口の中の状態が気になりつつも、かなり長期に渡り歯医者に行くことをためらい、過ごしてきていました。しかし、半年くらい前に覚悟を決めて、歯医者さんに電話をしました。いろいろ治療やケアが必要などころがありましたが、何とか一步を踏み出したことで、それ以来、定期的に検査するのを絶やさないようにしようと思っています。今回は改めて、歯が私たちの体でどういう働きをしているのか、考えてみました。

- ①「ものを噛む」…食べ物を噛んで、呑み込みやすくして、胃や腸などでの消化を助けるはたらきです。噛むことで、唾液がたくさん出て口の中がきれいになるそうです。食べ物以外のものを噛むこともあります。昔、おばあちゃんたちは糸を噛み切ったり、固く結ばれた紐を噛んでほどいたりしていました。おかしの袋を開けるときに、歯の力で切ったりもしていました。はさみみたいですね。動物は子供を噛みくわえて運んだりします。敵を噛むときなどは武器になります。また、噛むことで表情筋を鍛えて表情を豊かにしたり、脳の活性化やリラックス効果もあると言われています。
  - ②「味わう」…味は舌で感じるものですが、「歯ごたえ」や「歯ざわり」も美味しさの一つです。味を感じる助けをしているといえるでしょう。「味わう」とは少し違いますが、砂や石など硬いものを噛んだ時には、食感で食べられるのものと食べられないものを判断して、体内に異物が侵入するのを防ぐ役割もしています。
  - ③「話す」…歯にも唇や舌と同じように、発音を助ける役割があります。前歯に大きな隙間があったり、出っ歯や前歯がうまく噛み合わなかったりするような、歯並びに問題がある人は、正確な発音ができないことがあります。
  - ④「力を出し、バランスを保つ」…スポーツをしているときなどでは、歯をかみしめることにより、首の骨や周りの筋肉で頭部を固定し、より強い力（瞬発力・筋力）を出すことができます。また、腹筋や背筋など、姿勢を保つ筋肉に適度な緊張を与えることで、バランスを保ちます。スポーツ選手は、噛みしめすぎて歯が悪くなりやすいので、十分なケアを行なっている方が多いと聞きます。
- 「美しく見せる」…笑顔になったとき、歯並びが綺麗で清潔感があると、好印象をもたれます

他にもたくさんあると思いますが、歯はいろいろな役割をもっています。歯は、今すぐ治療しなくても、大きく健康に障ることはないかもしれません。しかし、人生100年と言われる時代、体全体の健康や日々の暮らしぶり、自分自身の生き方にも関わる歯を大切に、元気に生き抜いていきたいものです。

## 全国社会科教育研究協議会

社会科教育連盟という、戦後すぐに発足し、我が国で最も歴史ある小学校社会科教育の研究団体が、毎年6月の土曜日、都内小学校を会場校として、公開授業を伴った研究発表会を一日開催しています。

今年度、第75回となる研究発表会は、本校を会場校として、6月19日(土)に行われます。当日、2年生以上の各学年2学級で公開授業を実施する予定で、本校教職員は社会科教育連盟の部員と共に、熱心に授業づくりに取り組んでいます。

しかし、緊急事態宣言が6月20日(日)まで延長されたことにより、当日は公開授業とせず、関係者のみ来校して授業記録を取り、午後は研究発表をオンラインで行うという形態で開催することとなりました。児童は3時間授業終了後に、下校します。

### 学校公開中止のお知らせ

6月9日(水)に、予定していました「学校公開日」ですが、緊急事態宣言の延長に伴い、中止といたします。ご了承ください。

### 校外生活地区班下校について

6月23日(水) 13:20～

※緊急事態宣言延長に伴い、実施日を延期しました。本校では、昨年度から地区班の見直しを行いました。今年度は、新しく変更した4色の「校外生活地区班下校」を実施いたします。

災害(警報の発令)や不審者情報等、緊急時のための集団下校訓練です。また、自分が住んでいる地域の児童同士、お互いの顔と名前を知っているということも、安全教育上、とても大切なことです。

当日は、4つの地区に分かれ、下校します。事前に保護者の皆様のボランティアを募集いたしましたが、今回は、保護者の方には参加いただくかず、教員が安全指導を行います。

今後の新型コロナウイルス感染の状況を鑑みて、変更がある場合には、再度お知らせいたします。

### 転任者のあいさつ(5月号のつづき)

豊田 花梨 先生

三年間、梅の実学級の担任としてお世話になりました。一小の子供たちの元気な挨拶で、1日を明るく気持ちで始めることができました。保護者の方にも多くの場面で支えていただきました。本当にありがとうございました。

## 6月 学校行事予定表

日	曜	学校行事・児童活動等
1	火	全学年4時間 安全指導・安全点検
2	水	全学年4時間 研究授業(3-3)5時間目
3	木	
4	金	校外学習(梅) 委員会③
5	土	
6	日	
7	月	全学年B時程5時間
8	火	尿検査二次
9	水	学校公開中止 租税教室(6年) 避難訓練延期 交通安全教室
10	木	地域訪問終 梅の実個人面談終 スポーツテスト欠席者測定
11	金	みどりの読書週間終 尿検査二次予備日 クラブ④ 三校交流会(梅)
12	土	
13	日	
14	月	いきいきキッズチャレンジ週間始 巡回相談
15	火	アフタースクール B時程6時間
16	水	
17	木	
18	金	全学年5時間(掃除あり) 尿検査二次予備日②
19	土	社会科教育連盟研究発表会 全学年3時間 校内研究会研究授業
20	日	
21	月	振替休業日
22	火	水泳指導特別時程始 B時程6時間
23	水	避難訓練(校外生活地区班下校)
24	木	B時程6時間 なかよし班活動
25	金	クラブ⑤ 6年内科検診 体力調査終
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	

### 水泳指導について

6月22日(火)より水泳指導が始まります。新型コロナウイルス感染症感染予防策を講じてまいります。詳細につきましては、「水泳指導のお知らせ」をご確認ください。