

相談室便り

令和7年4月17日

小金井市立小金井第一小学校

校長 増田 亮

相談室 木下・田中

小金井第一小学校のみなさん、今年度のスクールカウンセラーは木下亜矢と田中慧里です。どうぞよろしくお願いいたします。

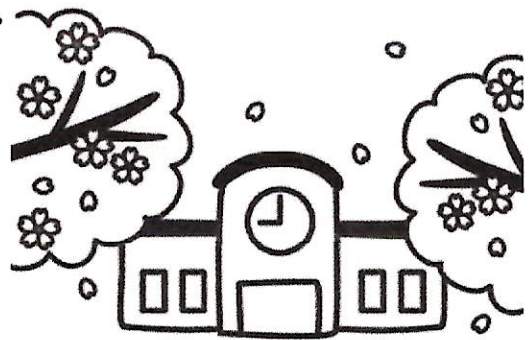
春は入学やクラス替えなど初めてのことがいっぱいです。心臓がドキドキしたら、胸いっぱい
に空気を入れてあげましょう。大きく吸って～… 吐いて～…。深呼吸が大事です。

それでも不安な気持ちがあるとき、困っているとき、心配ごとがあるときなど、だれかに心の
モヤモヤを話したくなったら、相談室に来てください。どうしたらよいか、いっしょに考えま
しょう。

○相談室の紹介

相談室は毎週火曜日、木曜日、金曜日にあいています。
中休み、昼休み、放課後にあいています。

火（木下）	9:30～17:00
木（田中）	9:30～16:00
金（田中）	9:30～16:00



場所は4階の家庭科室の前です。

お話しに来るときは、先生にひとこと言ってから来てください。

○保護者の皆様へ

新年度がはじまり、お子さんの様子はいかがでしょうか。何か心配なことや困ったことなどが
ございましたら、相談室をお気軽にご利用ください。

相談の予約はお電話いただくか、担任の先生にお伝えください。

直通電話 042-388-0024

不在の際は留守番電話にメッセージをいただければ折り返しお電話いたします。