

# 学校だより

10月号 第7号

○心も体もたくましい子◎進んで考え、くふうする子○いつも仲よく助け合う子

令和7年10月1日 小金井市立小金井第一小学校 校 長 増田 亮

## 10月は体力向上努力月間

副校長 長谷川 海洋

9月13日(土)~9月21日(日)に東京で行われた世界陸上の東京大会。テレビや現地で観戦した方も多かったと思います。各国を代表するアスリートたちが、自分の出場する競技における頂点、記録更新を目指して全力を出し切っている姿に、私も何度も感動しました。その姿に憧れて、「自分もやってみよう。」「あの選手、競技について調べてみよう。」と思った子供たちも多かったことでしょう。夏休みに取り組んだ自由研究が先月教室の内外に展示してありましたが、本校の子供たちの興味をもったことを追究する力は素晴らしいものがあります。10月1日(水)~10月14日(火)はもみじの読書週間です。様々な本に親しむなかで、興味をもったことを詳しく調べる子供たちも出てくるでしょう。また、実際に憧れの選手のように(マネをして)体を動かしてみたり、クロームブックなどで調べてみたりすることも勧めようと考えています。

さて、6月中旬からの校庭の埋蔵文化財調査が終了しました。約3か月間の調査で出土した遺物の紹介を「まなびポケット」で配信しましたので、ご覧いただいた方も多くいらっしゃることと思います。昨日から校庭を全面使用ができるようになり、子供たちはうれしそうに広くなった校庭で走り回っていました。

これからは暑さも和らぎ、校庭での体育授業や休み時間の活動も可能となりますので、この機会を有効に活用し、児童の皆さんに思いっきり体を動かす楽しさや心地よさを味わわせたいと考えています。10月は、東京都体力向上努力月間でもあります。一小では水泳指導終了後から、休み時間を使って、スポーツ週間(10月16日(木)~10月29日(水))を予定しており、クラスごとに長縄を行うなかで、体幹、瞬発力、持久力、リズム感、クラスの団結力も高めていきます。また、体力向上には、運動だけでなく、バランスの良い栄養摂取、適度な休養・睡眠も欠かせません。ご家庭との連携が必要となりますので、引き続きご協力をお願いいたします。

校舎改築等工事の変更後のスケジュール (9月24日配信) を再掲載します。今後も学校からの情報を「まなびポケット」にてお知らせいたします。



## もみじの読書週間

10月1日(水)から、もみじの読書週間が始まります。図書室に、教職員がおすすめする本の紹介が掲示されます。紹介用のポップは、図書ボランティアの方々が作成してくださいました。期間中は、朝のの時間にも読書に親しみます。お気に入りの1冊を見付けて、家庭でも読書に取り組みましょう。

みどりの読書週間に引き続き、今回も図書ボランティアの方々に、1年生と梅の実学級を対象に本の読み聞かせをしていただきます。また、今年度の図書委員会の企画でも、本の読み聞かせの活動に取り組みます。図書委員会の読み聞かせは、1年生と2年生、梅の実学級を対象に行います。ご家庭でも、本の読み聞かせに親しんでみてください。

# ◎学年からのお知らせ

## 〇1年牛

## 【算数で使用する箱について】

算数の「かたちあそび」の学習で、お菓子やティッシュなどの空箱を使用します。様々な形、大きさの箱を使用しますので、ご家庭で5、6個保管しておいてください。(教科書P72~をご参照ください。) 10月中旬ごろから学習に入る予定です。ご協力をよろしくお願いいたします。持ってくる日は、後日お知らせします。

## 【国語・算数ノートについて】

2 学期から、学校で一括購入したノートを使用します。 1 学期に使用していた小金井市からのお祝いのノートは、ご家庭で活用してください。

#### ○2年生

## 【あいさつ当番の分担について】

当番の日は、8時5分に西昇降口から入り、ランドセルを教室に置いて、8時10分からあいさつ運動を行います。各クラス3日間あるので、クラスを3つに分けて挨拶を行う予定です。

1組:1日(水)、2日(木)、3日(金) 3組:20日(月)、21日(火)、22日(水) 4組:27日(月)、28日(火)、29日(水)

## 【遠足】

日 時:10月7日(火) ※雨天中止 場 所:小金井公園

<u>持ち物</u>: リュックサック、雨具(レインコート)、<u>お弁当</u>、お手拭き、水筒(水またはお茶)、敷物、ペットボトル(水またはお茶)、タオル(汗拭き用)、ハンカチ、ティッシュ、ゴミ袋、しおり、赤白帽子

## 【図工で使用するボールについて】

図工の「かぶってへんしん」の学習で、被り物を作ります。**お子さんが被れる大きさの料理用のボール (水切り用のボールも可)** と、被り物の飾りの芯になる**プリンカップやお菓子などの容器**を、**10月15 (水)** までに持たせてください。

#### 〇3年生

#### 【社会科見学・農家見学】

日 時:10月の3週目を予定 ※決まりましたら、まなびポケットの連絡帳にてお知らせします。

場所:萩原農園(小金井市東町)

持ち物:リュックサック、雨具 (レインコート)、水筒 (水またはお茶)、タオル (汗拭き用)、

ハンカチ、ティッシュ

#### 【遠足】

日時:10月30日(木) ※雨天延期日:11月10日(月) 場所:昭和記念公園(立川市)

<u>持ち物</u>:リュックサック、雨具(レインコート)、<u>お弁当</u>、お手拭き、水筒(水またはお茶)、敷物、

タオル(汗拭き用)、ハンカチ、ティッシュ、ゴミ袋、しおり、赤白帽子

#### 【教材費のお知らせ】

図工「トントンくぎうって」の教材…¥340

4月に納入していただいた8000円から支払います。新たな集金はありません。

## 〇4年生

#### 【遠足】

日 時:10月20日(月) ※雨天延期日:12月9日(火)

場所:高尾山

服装:長袖・長ズボン、履き慣れた靴、赤白帽子

|持ち物|: リュックサック、雨具 (レインコート)、**お弁当**、お手拭き、水筒 (水またはお茶)、

熱中症対策等のおやつ(あめまたは塩分タブレット)、

敷物、タオル(汗拭き用)、ハンカチ、ティッシュ、ゴミ袋、しおり

※当日欠席の連絡をいただいた場合、交通費の返金ができません。予めご了承ください。

#### 【歯科講話】

日 時:10月29日(水)

内 容:歯科校医の古田昭彦先生が講師として来校し、歯の健康や歯磨きの正しい方法など、歯のこと

について、お話をしていただきます。

## 〇5年生

# 【社会科見学】

日 時:10月21日(火)から**11月4日(火)**に変更となりました。

易 所:東京ビックサイト、科学技術館

持ち物:詳細は後日、しおりをご確認ください。お弁当・水筒の準備をお願いいたします。

#### 〇6年生

## 【実行委員活動】

6年生では、学校行事や学年活動などで子供たちが主体となって取り組むことができるように実行委員を募り、活動しています。 2 学期も、展覧会や卒業などに向けて実行委員が中心となり、活動をすすめていきます。

## [各実行委員の活動]

清里林間学校実行委員:10月 7日(火)5年生に向けた、清里林間学校学習発表会イベント実行委員:10月22日(水)、11月19日(水)学年イベント開催

3月 5日(木)卒業遠足

梅の実実行委員 :10月から活動開始

卒業プロジェクト: 合奏、卒業アルバム、卒業制作等、卒業式呼びかけ作成の4つの実行委員

に分かれて活動していきます。

## 〇梅の実

# 【10月16日(木) 10月17日(金)梅の実宿泊学習】

9月末に、しおりを配布しました。宿泊学習まで、毎日学校に持ってくるようにしてください。 〈宿泊学習までの主な日程〉

10月 6日(月)持ち物調ベ学習 ※大リュック・小リュック持参

10月 9日(木)健康カード記入開始

10月10日(金)買い物学習(はがき、おやつ)※財布持参

10月14日 (火) お風呂、布団敷き練習

10月15日(水)宿泊学習事前検診

# 【各学年の遠足、社会科見学について】

· 2年生 遠足 10月 7日(火)

3年生 遠足 10月30日(木)、社会科見学10月中旬頃

・4年生 遠足 10月20日(月) ※詳しくは後日配布するしおりをご確認ください。

#### **遠足について**

10月は2年、3年、4年、梅の実学級で遠足が予定されています。遠足の日が雨天の場合でも、お子さんにお弁当を必ず持たせるようお願いします。

また、遠足当日に欠席する場合は、集合時刻より前に学校へご連絡ください。

# 体育館屋上のプール指導の中止

9月26日に「まなびポケット」でお知らせしたとおり、24日の朝、プールの点検を行ったところ、小動物の侵入した痕跡がありました。そこで、先週末にプールの水を抜き、教職員でプール内の清掃を行うとともに、業者によるプールサイドの高圧洗浄機での清掃、水の入れ替え、侵入防止のための対策等を行いました。

29日の朝、プール点検を行ったところ、この土日にも小動物が侵入した痕跡がありました。教育委員会と協議の上、今年度の体育館屋上にある大プールでの指導は中止としました。

なお、体育館脇にある小プールは使用できますので、 気温や水温等の諸条件がよければ、梅の実学級のプール 指導は予定通り続けます。

# 2学期スポーツ週間

 $10月16日(木) \sim 29日(水) の2週間、2学期のスポーツ週間を行います。2学期は長縄に取り組みます。スポーツ週間期間に、クラスで跳んだ回数を計測し、カードに記録していきます。$ 

10月からは再び校庭の全面が使用可能となります。屋外で体を動かすことができる機会を大切にし、秋の体づくりにいそしむことができるよう指導していきます。10月もまだ気温が高いことが予想されますので、熱中症に気を付けて取り組んで参ります。ご家庭でも、お子さんの健康管理ならびに水筒のご用意をお願いします。

1 0 月 学校行事予定表			授業時間						
日	曜	学校行事・児童活動等	時程	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	水	安全指導 もみじの読書週間始							
2	木								
3	金	委員会⑥							
4	±								
5	田								
6	月								
7	火	遠足(2年)							
8	水	避難訓練⑥							
9	木	HFT④ 全学年 4 時間授業							
1 0	金	クラブ⑦							
1 1	土								
1 2	日								
1 3	月	スポーツの日							
1 4	火	もみじの読書週間終							
1 5	水	梅の実宿泊事前健診							
1 6	木	梅の実宿泊学習始 スポーツ週間始							
17	金	梅の実宿泊学習終							
18	土								
1 9	日								
2 0	月	まちたんけん(2年) 遠足(4年) 環境週間始							
2 1	火	まちたんけん(2年)							
2 2	水	図書館学校訪問(1年) クラブ⑧							
2 3	木	音楽集会 図書館学校訪問 (梅の実)							
2 4	金	就学時健康診断のため全学年 4 時間授業 環境週間終							
2 5	±								
2 6	日								
2 7	月								
2 8	火	生活科見学(1年) アフタースクール							
2 9	水	歯科講話(4年) スポーツ週間終							
3 0	木	遠足(3年)							
3 1	金	委員会⑦							
		1 1 月 学校行事予定表	授業時間						
日	曜	学校行事・児童活動等	時程	1年	2年	3年	4年	5年	6年
3	月	文化の日							
4	火	安全指導 社会科見学(5年)							
5	水	全学年 4 時間授業							
6	木	環境委員会発表集会 社会科見学(4年)							
7	金	避難訓練⑦							